



## Programm Januar 2022

[www.tanzstudio-sued.de](http://www.tanzstudio-sued.de)



### Tanzen? Tanzkurse? Tanzschule?!

#### Kein Grund in Panik zu geraten!

**Im Tanzstudio-Süd gehen wir die Sache rund ums Tanzen etwas anders an. Bei uns gibt es kein Falsch oder Richtig, keinen Zwang und keinen Druck. Wenn Sie sich für einen Tanzkurs bei uns entscheiden, machen Sie alles richtig.**

Wir bauen den Gedanken des Gesellschaftstanzens in unsere Kurse ein. Das heißt, Sie lernen so tanzen, dass Sie zu jeder Musik, auf jeder Tanzfläche - egal wie viel Platz diese bietet - und mit jedem Partner tanzen können. Damit das funktioniert legen wir viel Wert auf das Prinzip des „Führen und Spüren“. Wer aus dem Rhythmus tanzt, wird hier nicht schräg angeschaut oder verurteilt. Fehler werden vom Tanzlehrer\*in korrigiert und beim nächsten Mal wird es besser gemacht. Alles ist erlaubt, solange es Spaß macht und es sich für das Paar gut anfühlt!

Leider unterrichten viele Tanzschulen auch heute noch steife Abfolgen von Schritten und Figuren. Diese funktionieren im Paar oft nur mit ein und demselben Partner und auch nur dann, wenn beide Partner das auswendig gelernte Mammutprogramm parat haben. Wir vermitteln Ihnen keine steife, unnatürliche Tanzhaltung, die im Turniertanz zwar wichtig ist, bei Ihnen als Freizeittänzer allerdings nur zu Verrenkungen und Unwohlsein führt.

Im Tanzstudio-Süd geben wir Ihnen ein möglichst breites Repertoire an tänzerischen Möglichkeiten mit. Sie haben nach einiger Zeit die Fähigkeit, Bewegungen (Tanzschritte) und Elemente (Figuren) in beliebiger Reihenfolge anzuordnen. Das Beste dabei ist: das Führen wird ab der ersten Stunde gelehrt, sodass jeder Partner sich in den Armen des Anderen sofort sicher und wohlfühlen kann. Diese Erkenntnis wird Sie beide auf jeder Tanzfläche gut aussehen lassen.

Kurz und gut: Im Tanzstudio-Süd geben wir Ihnen etwas Besonderes mit: nämlich die richtigen Zutaten, um Ihren eigenen (Tanz-)Stil zu erschaffen und sich beim Tanzen wohlfühlen.

Bei uns im Tanzstudio-Süd können Sie sich als Paar tänzerisch weiterentwickeln, ungeahnte Fähigkeiten entdecken, viel Freude finden und Selbstvertrauen erlangen.

**Wir freuen uns auf Sie!**  
Ihr Tanzstudio-Süd Team



### Tanzkurse für Paare

#### Gesellschaftstanz

Für die Kurse in Stufe-1 benötigen Sie keine Vorkenntnisse. In Stufe-1 werden die Grundbewegungen der gängigsten Tänze gelehrt und mit kleinen Grundelementen, wie z.B. Drehungen, erweitert. In Stufe-2 festigen, erweitern wir das Repertoire und beginnen tanzübergreifend Elemente und Bewegungen zu kombinieren. Die Stufe-3 fügt neue Elemente hinzu und gibt viele in der Praxis anwendbare Tipps und Tricks. Regelmäßige Wiederholungen geben Ihnen die notwendige Sicherheit.

#### Grundkurs Stufe 1

Sonntag ab 16. Januar 2022 6x, 13:30 - 14:30 Uhr • 90 €  
Sonntag ab 13. März 2022 6x, 14:45 - 15:45 Uhr • 90 €

#### Grundkurs Stufe 2

Sonntag ab 16. Januar 2022 6x, 19:45 - 20:45 Uhr • 90 €  
Sonntag ab 13. März 2022 6x, 13:30 - 14:30 Uhr • 90 €

#### Grundkurs Stufe 3

Sonntag ab 16. Januar 2022 6x, 16:00 - 17:00 Uhr • 90 €  
Sonntag ab 13. März 2022 6x, 19:45 - 20:45 Uhr • 90 €

#### Tanzkreis Vorbereitungskurs

Wenn Sie aktuell oder vor einiger Zeit einen Stufe-3 Grundkurs absolviert haben oder auch mit dem Gedanken spielen aus einer anderen Tanzschule zu uns zu wechseln, dann nutzen Sie die Gelegenheit zum sanften „On-Boarding“ im Vorbereitungstanzkreis des Tanzstudio-Süd.

#### Tanzkreis Vorbereitungskurs

Sonntag ab 16. Januar 2022 6x, 14:45 - 15:45 Uhr • 90 €  
Sonntag ab 13. März 2022 6x, 16:00 - 17:00 Uhr • 90 €



### Tanzkurse für Paare

#### Hochzeitstanz

**Privatkurse und -stunden für (Braut)Paare**  
Ob Sie sich gerne ganz alleine mit Ihrem Partner auf den Hochzeitstanz vorbereiten möchten, eine Hochzeitschoreografie einstudieren wollen oder einfach Ihren Lieblingstanz vertiefen möchten. Gerne helfen wir Ihnen in Privatstunden, die wir ganz individuell auf Ihre Kenntnisse und Wünsche anpassen können, weiter.

Donnerstag ab 13. Januar 2022 4x, 18:50 - 19:50 Uhr • 60 €  
Donnerstag ab 10. Februar 2022 4x, 18:50 - 19:50 Uhr • 60 €  
Donnerstag ab 17. März 2022 4x, 18:50 - 19:50 Uhr • 60 €

#### Disco Fox

Der Grundschrift ist einfach erlernbar und so ein schneller „Tanzerfolg“ für das Paar möglich. Die Schritte können fast zu jeder Musik im Viertel- und Zweivierteltakt getanzt werden. Ein perfekter Tanz für Anfänger!

#### Disco Fox Stufe 1+2 (für Einsteiger)

Donnerstag ab 10. März 2022 6x, 21:00 - 22:00 Uhr • 90 €

#### Tanzkreise

Nach den Tanzkursen geht es weiter! Sie haben das Tanzen für sich entdeckt und möchten sich zu zweit einmal in der Woche eine Auszeit vom Alltag gönnen? Dann sind Sie in unseren Tanzkreisen genau richtig. Mit viel Spaß und Geselligkeit werden Ihre Tanzkenntnisse gesichert, vertieft und weiter ausgebaut. Der Einstieg in unsere Tanzkreise ist jederzeit möglich.

#### Tanzkreise - Gesellschaftstanz

In unseren Tanzkreisen erfahren Sie die Fülle der modernen Gesellschaftstänze. Hier werden Bewegungen und Elemente aus allen Tänzen kombiniert. Ihrer tänzerischen Kreativität ist nach einiger Zeit im Tanzkreis kaum noch Grenzen gesetzt.

Donnerstags jeweils 20:00-21:00 Uhr • 34 € mtl.  
Sonntags jeweils 17:15-18:15 Uhr • 34 € mtl.  
Sonntags jeweils 18:30-19:30 Uhr • 34 € mtl.

#### Tanzkreise - Tanzsport

Ideal für alle die schon lange tanzen und nun in ungezwungener Atmosphäre weitere Figuren und Folgen auf sportlichem Niveau lernen möchten.

Montags jeweils 19:30-20:30 Uhr • 34 € mtl.  
Montags jeweils 20:30-21:30 Uhr • 34 € mtl.



### Kurse für Solisten

#### Line Dance Club

Line Dance ist Fitness für Körper und Geist, für Jung und Alt. Line Dance stammt aus den USA und wird in Reihen (Lines), zu verschiedenen Musikrichtungen getanzt. Das regelmäßige Training im Line Dance-Club ist für alle mit Line Dance-Vorkenntnissen geeignet. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Dienstags jeweils ab 20:00 Uhr • 34 € mtl. (mit Vorkenntnissen)

#### Power Dance (Teens und Erwachsene)

In unserem „Power Dance“ erlebst Du, wie vielfältig Tanzen sein kann. Durch ein effektives Tanzworkout mit Stretching findet ein gezielter Muskelaufbau statt.

Dienstags jeweils 18:30-19:30 Uhr • 38 € mtl.

#### Ballett für Erwachsene

Sie haben noch nie in Ihrem Leben Ballett gemacht? Oder als Mädchen mal getanzt und möchten es gerne wieder entdecken? Die Stunde ist für Damen mit Balletterfahrung und auch für Anfänger geeignet.

Mittwochs jeweils 18:30-19:30 Uhr • 38 € mtl.

#### Hip Hop / Video-Clip Dance (Teens und Erwachsene)

Das dynamische Tanzerlebnis mit der Kombination verschiedener Stilrichtungen fördert den persönlichen Ausdruck, die Körperhaltung, Koordination und die Kondition.

Freitags jeweils 18:00-19:00 Uhr • 38 € mtl.



### Gesundheit und Hygiene

Ihnen ist Ihre Gesundheit wichtig. Deshalb haben Sie sich Tanzen als Hobby ausgesucht. Sie wissen, Tanzen hat nur positive Auswirkungen auf Körper und Geist und eigentlich keine gesundheitsgefährdenden Nebenwirkungen.

Uns ist Ihre Gesundheit ebenso wichtig, wie die unserer Mitarbeitenden. Da uns voraussichtlich auch im Januar 2022 Corona mit all seinen Unwägbarkeiten weiter beschäftigen wird, arbeiten wir weiter nach dem bewährten Hygieneplan für unsere Tanzschule.

Neben bestimmten Verhaltensweisen, auf die wir an verschiedenen Stellen hinweisen, gibt es auch im Kursablauf sinnvolle organisatorische Maßnahmen: Alle Gesellschaftstanzkurse dauern jetzt 60-Minuten ohne Pause pro Kurstag. Zwischen den Kursen sorgen wir für ausreichend Lüftung.

Bitte unterstützen Sie uns weiterhin mit Ihrer Treue und dem Einhalten der Hygieneregeln!

### Events & Parties

Aufgrund der aktuellen Corona-Situation und den behördlichen Vorgaben haben wir im Januar 2022 noch keine Tanzparties geplant. Sofern es möglich und erlaubt ist werden wir spontan reagieren und Übungsmöglichkeiten anbieten. Informationen bekommen Sie in unseren Kursen und finden diese auch immer aktuell auf unserer Homepage.

Alle Preisangaben pro Person inkl. MWST.  
Änderungen vorbehalten. Stand 12/2021  
Bildquellen: Istockphoto.com, Fotolia.com, Tanzstudio-Süd



### Adresse & Anfahrt

#### Tanzstudio-Süd

Inh.: Frank Berndl  
Ostermaistr. 14  
85051 Ingolstadt (nähe Hbf)

Tel.: 08 41/9 31 05 14  
Email: [info@tanzstudio-sued.de](mailto:info@tanzstudio-sued.de)

Ausreichend kostenlose Parkplätze vorhanden!

Einfach zu erreichen mit Bus (Halt: St. Anton) und Bahn (zu Fuß 5 Min. vom Hbf).