



## Stundenplan Winter/Frühjahr 2022

ab 12.01.2022

[www.tanzstudio-sued.de](http://www.tanzstudio-sued.de)

### Dance4Fun Stundenplan

#### Kinder und Jugendliche

##### Dienstag

14:00-15:00 Uhr	Ballett (4-6 J.)
15:00-16:00 Uhr	Dance4Fun-Mini (4-5 J.)
16:00-17:00 Uhr	Dance4Fun-Maxi (6-9 J.)
17:00-18:30 Uhr	Dance4Fun-Maxi-Power (10-15 J.)
18:30-19:30 Uhr	Power Dance (Teens u. Erwachsene)

##### Mittwoch

14:00-15:00 Uhr	Ballett (7-9 J.)
15:00-16:00 Uhr	Tanzgarten (2-3 J.)
16:00-17:00 Uhr	Dance4Fun-Maxi-Plus (7-10 J.)
17:00-18:30 Uhr	Ballett -mit Spitze-* (ab 10 J.)
18:30-19:30 Uhr	Ballett (Erwachsene)

##### Freitag

15:00-16:00 Uhr	Dance4Fun-Mini (4-5 J.)
16:00-17:00 Uhr	Dance4Fun-Maxi (6-9 J.)
17:00-18:00 Uhr	Hip Hop / Video-Clip Dance (10-12 J.)
18:00-19:00 Uhr	Hip Hop / Video-Clip Dance (Teens u. Erwachsene)

#### Erwachsene

##### Dienstag

18:30-19:30 Uhr	Power Dance (Teens u. Erwachsene)
-----------------	-----------------------------------

##### Mittwoch

18:30-19:30 Uhr	Ballett (Erwachsene)
-----------------	----------------------

##### Freitag

18:30-19:30 Uhr	Hip Hop / Video-Clip Dance (Teens u. Erwachsene)
-----------------	--------------------------------------------------

\* Du solltest schon mal Tanzunterricht genommen haben

Es gelten die jeweils aktuellen Corona-Hygienemaßnahmen.  
Alle Stunden beinhalten jeweils zu Beginn, am Ende und bei Bedarf eine Lüftungspause.  
Schnupperstunden sind nur mit Voranmeldung über unsere Homepage möglich. Änderungen möglich!

### Dance4Fun im Tanzstudio-Süd

Wir legen großen Wert auf eine ganzheitliche, vielseitige und vor allem qualifizierte Förderung. Kleine und große Bewegungskünstler sollen bei uns Spaß und Freude an Bewegung und Tanz erleben.

In unserem Tanzunterricht werden unterschiedlichste Choreografien und Tanzstile erlernt, Körperhaltung und Konzentration verbessert, Motorik, Rhythmus und Kreativität gefördert. Die Freude an Musik, Bewegung und einem Miteinander steht im Mittelpunkt.

Unsere Tanzpädagoginnen beweisen nicht nur tänzerisches Können auf hohem Niveau, sondern bringen auch im pädagogisch-didaktischen Umgang mit Kindern langjährige Erfahrung mit. Die Trainerinnen sind qualifiziert in Kinder-tanzpädagogik und bilden sich regelmäßig weiter.

#### Vorteile

Ganzheitliches und professionelles Tanztraining für Kinder und Jugendliche beinhaltet im Tanzstudio-Süd folgende Vorteile:

- 👉 Faire Preise
- 👉 Keine langfristigen Verträge
- 👉 Keine Aufnahmegebühr
- 👉 Kurseinstieg jederzeit möglich
- 👉 Schnupperstunde wird angerechnet
- 👉 Günstige Busverbindung
- 👉 Parkplätze vor dem Haus
- 👉 Professionelles Trainerteam
- 👉 Beitragsfreier August

### Dance4Fun Kursprogramm

#### Tanzgarten

(2-3 Jahre)

In Begleitung einer Bezugsperson werden die Kinder an tänzerische Bewegungsabläufe herangeführt. Spielerische und kreative Förderung der Körperwahrnehmung, Beweglichkeit und Koordination. Die Freude an freier Bewegung, Tanz und Rhythmik stehen hier im Vordergrund. Das gemeinsame Tanzerlebnis fördert die positive Eltern-Kind-Bindung.

#### Ballett

(Beginner ab 4 Jahre bis Oberstufe mit Spitzentanz)

Altersorientierte, professionelle Vermittlung der Grundlagen des klassischen Tanzes. Der Fokus liegt auf der individuellen (tänzerischen) Entwicklung der Kinder. Ballett bildet ein wertvolles Fundament für jede weitere Tanzrichtung und wirkt sich sehr positiv auf die geistige und körperliche Entwicklung der Kinder aus. Das Körpergefühl und –haltung, sowie Koordination und Muskulatur werden gefördert und gestärkt.

#### Dance4Fun-Mini u. Maxi

(4-10 Jahre)

Hier werden die grundlegenden Tanztechniken erlernt, Musikalität und Rhythmus geschult, sowie Körperbewusstsein, Konzentration und Ausdauer gefördert. Das körperliche Training kann so einen wichtigen Ausgleich zum „sitzen“ Schulalltag bilden und gleichzeitig ein wertvoller Aspekt für die Persönlichkeitsentwicklung sein. Je nach Alter der Kinder, werden die modernen Choreographien, spielerisch bis anspruchsvoll, aber immer tänzerisch und pädagogisch professionell vermittelt.

#### Hip Hop / Video-Clip Dance

(10-12 J.)

HipHop Dance oder auch Street Dance, entstand in den 70er Jahren in den USA und umfasst viele verschiedene Stile: Break Dance, Popping und Locking und in den letzten Jahren auch Turfing, Jerkin', Jookin' oder Krumping. Im Video-Clip Dance wird alles mit den unterschiedlichsten Elementen zu einer abwechslungsreichen Tanzstunde zusammengesetzt. Das dynamische Tanzerlebnis mit der Kombination verschiedener Stilrichtungen fördert den persönlichen Ausdruck, die Körperhaltung, Koordination und die Kondition.

### Dance4Fun Kursprogramm

#### Dance4Fun-Maxi Plus/Power

(7-15 J.)

Kindertanz ist Dir zu wenig? Dann kannst Du Dich hier noch mehr auspowern und erlernst anspruchsvolle Choreografien zu aktueller Musik. Außerdem kommt die körperliche Fitness nicht zu kurz. Jazz Grundschriffe, Koordinations- und Dehnungsübungen, Beinarbeit, Kraft- und Stretchübungen in Kombination mit verschiedenen Stilrichtungen (Hip Hop, Modern, Contemporary usw.) machen diese Stunde aus.

#### Power Dance

(Teens u. Erwachsene)

Kaum ein Sport trainiert so ganzheitlich wie das Tanzen und verbessert nebenbei Deinen Body für ein komplett neues Körpergefühl. In unserem „Power Dance“ erlebst Du, wie vielfältig Tanzen sein kann.

#### Ballett

(Erwachsene)

Du hast noch nie in Deinem Leben Ballett gemacht? Oder als kleines Mädchen mal getanzt und möchtest es gerne wieder entdecken? Ballett ist Grundlage von allem, was es an Tanz gibt, außerdem verbessert es die Haltung und stärkt den Rücken. Durch einfache Übungen förderst Du zudem Deine Konzentration, Deine Beweglichkeit und erlernst so die Grundschriffe des Balletts. Geeignet für Anfänger genauso wie für Profis!

### Dance4Fun Mitgliedsbeiträge

1 Kurs pro Woche (60 Min.):	38,- € mtl.
1 Kurs pro Woche (90 Min.):	45,- € mtl.
2 Kurse pro Woche (120 Min.):	55,- € mtl.
Schnupperstunde:	10,- €

Alle Preisangaben pro Person

Änderungen vorbehalten. Stand 12/2021  
Bildquellen: Istockphoto.com, Tanzstudio-Süd



#### Adresse & Anfahrt

##### Tanzstudio-Süd

Inh.: Frank Berndl  
Ostermairstr. 14  
85051 Ingolstadt (nahe Hbf)

Tel.: 08 41/9 31 05 14

Email: [info@tanzstudio-sued.de](mailto:info@tanzstudio-sued.de)

Ausreichend kostenlose Parkplätze vorhanden!

Einfach zu erreichen mit Bus (Halt: St. Anton) und Bahn (zu Fuß 5 Min. vom Hbf).