



## Programm März-Mai 2019

[www.tanzstudio-sued.de](http://www.tanzstudio-sued.de)



### Events & Partys

#### Übungs-Tanzpartys

Freunde treffen, üben, Spaß haben und vor allem viel tanzen. Egal ob Beginner oder Fortgeschrittener. Wir laden alle recht herzlich zu unseren Tanzparties ein.

- Samstag, 9. Mär. 2019 20:30-23:00 Uhr
- Samstag, 23. Mär. 2019 20:30-23:00 Uhr
- Samstag, 6. Apr. 2019 20:30-23:00 Uhr
- Samstag, 27. Apr. 2019 20:30-23:00 Uhr
- Samstag, 11. Mai 2019 20:30-23:00 Uhr
- Samstag, 25. Mai 2019 20:30-23:00 Uhr
- Samstag, 29. Juni 2019 20:30-23:00 Uhr

**Eintritt: 5,- Euro (Ermäßigungen und Freikarten erhalten Tanzschüler in den Kursen)**

#### Family-Yoga

Entspannung, Bewegung, Gemeinschaft für die ganze Familie.

- Samstag, 6. Apr. 2019 ab 10:30-11:30 Uhr
- Samstag, 4. Mai 2019 ab 10:30-11:30 Uhr
- Samstag, 1. Juni 2019 ab 10:30-11:30 Uhr
- Samstag, 6. Juli 2019 ab 10:30-11:30 Uhr

Info und Anmeldung unter: [www.kinderyogaingolstadt.de](http://www.kinderyogaingolstadt.de)

#### Freitanz-Party\*

BARFUSS tanzen zu oriental-afro-tribal-ethno-electro World Music. Komm ... und tanz dich frei!

- Samstag, 30. März 2019 ab 20:30 Uhr
- Samstag, 4. Mai 2019 ab 20:30 Uhr

\* externer Veranstalter! Info zu Eintritt usw. auf der Homepage



### Adresse & Anfahrt

#### Tanzstudio-Süd

Inh.: Frank Berndl  
Ostermairstr. 14  
85051 Ingolstadt (nahe Hbf)

**Tel.: 08 41/9 31 05 14**

**Email: [info@tanzstudio-sued.de](mailto:info@tanzstudio-sued.de)**

Ausreichend kostenlose Parkplätze vorhanden!

Einfach zu erreichen mit Bus (Halt: St. Anton) und Bahn (zu Fuß 5 Min. vom Hbf).



tanzstudiosüd



social

## Tanzkurse für Paare

### Gesellschaftstanz

Für die Kurse in Stufe-1 benötigen Sie keine Vorkenntnisse. Hier erlernen Sie die Grundschritte und erste Figuren der wichtigsten Tänze. In Stufe-2 und 3 erweitern und festigen wir das Erlernte und ergänzen mit weiteren Tänzen. Außerdem steht noch ausreichend Übungszeit zur Verfügung, um Ihnen ein sicheres Gefühl zu geben.



#### Grundkurs Stufe 1

Sonntag ab 17. März 2019 6x, 19:45-21:15 • 90 €  
Sonntag ab 19. Mai 2019 6x, 13:45-15:15 • 90 €

#### Grundkurs Stufe 2

Sonntag ab 17. März 2019 6x, 15:30-17:00 • 90 €  
Sonntag ab 19. Mai 2019 6x, 19:45-21:15 • 90 €

#### Grundkurs Stufe 3

Sonntag ab 17. März 2019 6x, 13:45-15:15 • 90 €  
Sonntag ab 19. Mai 2019 6x, 15:30-17:00 • 90 €

### Übungsstunde für Beginner und Auffrischer

Zur Übung und mit Tanzlehrerbetreuung.

Das im Kurs erlernte ausgiebig üben ist hier möglich.

Samstag, 6. April 2019 19:30-20:30 Uhr • 10 €

### Tanzkreise

#### Nach den Tanzkursen geht es weiter!

Der Tanzkreis ist ideal für alle die schon mehrere Tanzkurse absolviert haben und nun in ungezwungener Atmosphäre Ihr Hobby fortsetzen möchten. Auch geeignet für Tanzschul-Wechsler mit aktueller Tanzerfahrung. Der Einstieg in unsere Tanzkreise ist jederzeit möglich.

#### Tanzkreise - Social Dance

Donnerstags jeweils 19:30-20:30 • 30 € mtl.  
Sonntags jeweils 17:15-18:15 • 30 € mtl.  
Sonntags jeweils 18:30-19:30 • 30 € mtl.

#### Tanzkreise - Tanzsport

Montags jeweils 19:30-20:30 • 30 € mtl.  
Montags jeweils 20:30-21:30 • 30 € mtl.



Freunde

## Spezial & Trendkurse für Paare

### Hochzeitstanz-Crashkurse

Der Hochzeitstanzkurs ist für Anfänger und für alle die, die ihre bereits vorhandenen Tanzkenntnisse auffrischen möchten. Erlernen Sie in kürzester Zeit die Basics in Discofox, Langsamer Walzer und Wiener Walzer. Vorkenntnisse sind bei dem Crashkurs nicht nötig.



Mo., 11./18./25. März 2019 jeweils 18:10-19:30 • 50 €  
Do., 4./11. April 2019 jeweils 20:30-22:30 • 50 €  
Sa./So., 27./28. April 2019 jeweils 18:00-20:00 • 50 €  
Do., 2./9. Mai 2019 jeweils 20:30-22:30 • 50 €  
Sa./So., 22./23. Juni 2019 jeweils 18:00-20:00 • 50 €  
Do., 27.06./04./11./18.07.19 jeweils 20:30-21:30 • 50 €  
Sa./So., 20./21. Juli 2019 jeweils 15:00-17:00 • 50 €  
Sa./So., 3./4. Aug. 2019 jeweils 18:00-20:00 • 50 €  
Sa./So., 7./8. Sept. 2019 jeweils 16:00-18:00 • 50 €

### Discofox

Discofox ist der Tanz, mit dem Sie auf jeder Tanzfläche eine gute Figur machen! Ein perfekter Tanz für Anfänger.

#### Discofox Stufe 1+2 (für Einsteiger)

Donnerstag ab 21. März 2019, 6x, 18:20-19:20 • 65 €

#### Discofox Stufe 3 (mit Vorkenntnissen)

Donnerstag ab 14. März 2019, 3x, 20:30-21:30 • 30 €

#### Discofox Stufe 3+4 (mit Vorkenntnissen)

Donnerstag ab 16. Mai 2019, 6x, 18:20-19:20 • 60 €

#### Discofox-Figurentreff (mit Vorkenntnissen)

Samstag, 9. März 2019 19:30-20:30 Uhr • 10 €

### Figurentreffs

Kleine „Tanz-Snacks“ mit großer Wirkung! In kurzer Zeit eine oder zwei neue Figuren lernt man in den Figurenstunden.

Im Kurspreis ist der Eintritt zur anschließenden Tanzparty jeweils schon enthalten.

#### Langsamer Walzer-Figuren (mit Vorkenntnissen)

Samstag, 9. Feb. 2019 19:30-20:30 Uhr • 10 €

#### Wiener Walzer-Figuren (mit Vorkenntnissen)

Samstag, 23. März 2019 19:30-20:30 Uhr • 10 €



Alle Preisangaben pro Person inkl. MWSt.



spass

## Kurse für Solisten

### Lady Dance - bodyshape and dance for you!

Kaum ein Sport trainiert so ganzheitlich wie das Tanzen und verbessert nebenbei Deinen Bodyshape für ein komplett neues Körpergefühl. Die einzigartige Kombination aus Tanz, Aerobic, Show, Pilates und Yoga sorgen für viel Abwechslung. Lady Dance ist ohne Vorkenntnisse möglich und für jeden Bewegungslevel geeignet.

Dienstag ab 12. März 2019, 5x, 18:30-19:30 • 50 €  
Dienstag ab 30. April 2019, 6x, 18:30-19:30 • 60 €



### Line Dance

Line Dance ist Fitness für Körper und Geist, für Jung und Alt. Line Dance stammt aus den USA und wird in Reihen (Lines), zu verschiedenen Musikrichtungen getanzt.

Sie benötigen keinen Tanzpartner!

#### Line Dance Club (mit Vorkenntnissen)

Das regelmäßige Training im Line Dance-Club ist für alle mit Line Dance-Vorkenntnissen.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich!

Dienstags jeweils 20:00-21:00 • 30 € mtl.



### Ballett für Erwachsene

Sie haben noch nie in Ihrem Leben Ballett gemacht?

Oder als Mädchen mal getanzt und möchten es gerne wieder entdecken? Die Stunde ist für Damen mit Balletterfahrung und auch für Anfänger geeignet.

Freitags jeweils 18:30-19:30 • 32 € mtl.



### Hip Jazz und Jazz Dance für Jugendliche & junge Erwachsene

Hip Jazz ist für alle geeignet, die Lust am Tanzen haben und sich gerne rhythmisch zur Musik bewegen.

Jazzdance ist Rhythmus, Drive, Speed. Hip Hop ist energiegeladener etwas zum Powern. Hip Jazz ist die Kombination und damit absolut IN!

#### Hip Jazz

Mittwochs jeweils 17:30-19:00 • 40 € mtl.

#### Jazz Dance

Freitags jeweils 17:30-18:30 • 32 € mtl.

