

# TANZEN

## Alles Gute für Kinder und Teenager



Dance4Fun  
DIE Tanzschule für Kinder & Jugendliche



# Dance4Fun



## Stundenplan:

### Kinder und Jugendliche

#### Montag:

15:00-16:00 Uhr KinderYoga\*\* (4-6 J.)  
16:00-17:00 Uhr Tanzgarten\*\* (2-3 J.)  
17:00-18:00 Uhr KinderYoga\*\* (6-10 J.) *neu!*

#### Dienstag:

14:00-15:00 Uhr Ballett-Beginner (ab 4 J.)  
15:00-16:00 Uhr Dance4Fun-Mini (4-5 J.)  
16:00-17:00 Uhr Dance4Fun-Maxi (6-9 J.)  
17:00-18:30 Uhr Dance4Fun-College\* (7-10 J.)  
18:30-19:30 Uhr Hip Jazz (ab 10 J.)

#### Mittwoch:

14:00-15:00 Uhr Ballett-Mittelstufe (ab 6 J.)  
15:00-16:00 Uhr Tanzgarten (2-3 J.)  
16:00-17:30 Uhr Ballett-Oberstufe -mit Spitze-\* (ab 10 J.)  
17:30-19:00 Uhr Hip Jazz (ab 13 J.)

#### Donnerstag:

14:30-15:30 Uhr Dance4Fun-Mini (4-5 J.) *neu!*  
15:30-16:30 Uhr Ballett-Beginner (ab 6 J.) *neu!*  
16:30-17:30 Uhr Hip-Dance, Fit & more (ab 10 J.) *neu!*

#### Freitag:

14:30-15:30 Uhr Dance4Fun-Mini (4-5 J.)  
15:30-16:30 Uhr Jazz Dance & more (6-9 J.)  
16:30-17:30 Uhr Jazz Dance & more (10-12 J.)  
17:30-18:30 Uhr Jazz Dance & more (ab 13 J.)

### Erwachsene

#### Mittwoch:

17:30-19:00 Uhr Hip Jazz (junge Erwachsene)


#### Freitag:


17:30-18:30 Uhr Jazz Dance & more (junge Erwachsene)  
18:30-19:30 Uhr Ballett (Erwachsene)


\* Vorkenntnisse erforderlich  
\*\* nur im Block buchbar

## Tanzstudio-Süd

Inh. Frank Berndl

 Ostermairstr. 14, 85051 Ingolstadt

 0841-93 10 514

 info@tanzstudio-sued.de

 [www.tanzstudio-sued.de](http://www.tanzstudio-sued.de)



## Tanzstudio

Dance4Fun

Wir legen großen Wert auf eine ganzheitliche, vielseitige und vor allem qualifizierte Förderung. Kleine und große Bewegungskünstler sollen bei uns Spaß und Freude an Bewegung und Tanz erleben.

In unserem Tanzunterricht werden unterschiedlichste Choreografien und Tanzstile erlernt, Körperhaltung und Konzentration verbessert, Motorik, Rhythmus und Kreativität gefördert. Die Freude an Musik, Bewegung und einem Miteinander steht im Mittelpunkt.

Unsere Tanzpädagoginnen beweisen nicht nur tänzerisches Können auf hohem Niveau, sondern bringen auch im pädagogisch-didaktischen Umgang mit Kindern langjährige Erfahrung mit. Die Trainerinnen sind qualifiziert in Kindertanzpädagogik und bilden sich regelmäßig weiter.

## Vorteile

Ganzheitliches und professionelles Tanztraining für Kinder, Jugendliche und Erwachsene beinhaltet im Tanzstudio-Süd folgende Vorteile:

- 👍 Faire Preise
- 👍 Keine langfristigen Verträge
- 👍 Keine Aufnahmegebühr
- 👍 Kurseinstieg jederzeit möglich
- 👍 Schnupperstunde kostenlos
- 👍 Günstige Busverbindung
- 👍 Parkplätze vor dem Haus
- 👍 Professionelles Trainerteam
- 👍 Beitragsfreier August

## Team

Dance4Fun

### Melanie

Dipl. Tanzpädagogin, professionelle Bühnentänzerin mit Zusatzqualifikation „Kindertanzpädagogik“, Zusatzausbildungen: Klassisches Ballett, Jazzdance, Hip Hop, Musical- und Showtanz, D4F-Instructorin



### Elly

Qualifizierte Tanzpädagogin (Iwanson International School of Contemporary Dance, München) Zusatzqualifikation: Klassisches Ballett, Jazz- und Moderndance



### Vera

Dipl. Sozialpädagogin (FH), Ausbildung zur zertifizierten Kinderyogalehrerin (KYA) Zusatzqualifikation: kreativer Kindertanz, Eltern-Kind-Tanz, Tanzgarten



## Kursprogramm

### Tanzgarten (2-3 Jahre)

In Begleitung einer Bezugsperson werden die Kinder an tänzerische Bewegungsabläufe herangeführt. Spielerische und kreative Förderung der Körperwahrnehmung, Beweglichkeit und Koordination. Die Freude an freier Bewegung, Tanz und Rhythmik stehen hier im Vordergrund. Das gemeinsame Tanzerlebnis fördert die positive Eltern-Kind-Bindung.

### Ballett (Beginner ab 4 Jahre bis Oberstufe mit Spitzentanz)

Altersorientierte, professionelle Vermittlung der Grundlagen des klassischen Tanzes. Der Fokus liegt auf der individuellen (tänzerischen) Entwicklung der Kinder. Ballett bildet ein wertvolles Fundament für jede weitere Tanzrichtung und wirkt sich sehr positiv auf die geistige und körperliche Entwicklung der Kinder aus. Das Körpergefühl und -haltung, sowie Koordination und Muskulatur werden gefördert und gestärkt.

### Dance4Fun-Mini u. Maxi (4-9 Jahre)

Hier werden die grundlegenden Tanztechniken erlernt, Musikalität und Rhythmus geschult, sowie Körperbewusstsein, Konzentration und Ausdauer gefördert. Das körperliche Training kann so einen wichtigen Ausgleich zum „sitzenden“ Schulalltag bilden und gleichzeitig ein wertvoller Aspekt für die Persönlichkeitsentwicklung sein. Je nach Alter der Kinder, werden die modernen Choreographien, spielerisch bis anspruchsvoll, aber immer tänzerisch und pädagogisch professionell vermittelt.

### Jazzdance & more (ab 6 Jahre)

Jazzdance wird mit den unterschiedlichsten Elementen (z.B. aus Hip Hop oder Streetdance) zu einer abwechslungsreichen Tanzstunde zusammengesetzt. Das dynamische Tanzerlebnis mit der Kombination verschiedener Stilrichtungen fördert den persönlichen Ausdruck, die Körperhaltung und Koordination, sowie die Kondition. Ein wunderbarer, powervoller Ausgleich zum Schulalltag.

### Hip Jazz (ab 13 Jahre)

Eine abwechslungsreiche Stunde mit modernen Choreographien. Hier wird die Basic des Jazzdance vermittelt und mit coolen HipHop-Elementen kombiniert.

## Mitgliedsbeiträge

- 1 Kurs pro Woche (60 Min.): 32,- € mtl.
- 1 Kurs pro Woche (90 Min.): 40,- € mtl.
- 2 Kurse pro Woche (120 Min.): 45,- € mtl.

Dance4Fun

### Jazzdance & more (Jugendliche, junge Erwachsene)

Jazz Grundschriffe, Koordinations- und Dehnungsübungen, Beinarbeit, Kraft- und Stretchübungen in Kombination mit verschiedenen Stilrichtungen (Hip Hop, Modern, Contemporary usw.). Mit Choreographien zu aktueller Musik macht diese Art der Körperarbeit richtig viel Spaß.

### Hip-Dance, Fit & more (ab 10 Jahre)

Vom klassischen Warm-up über einfache bis anspruchsvolle Choreografien und Tanzschritte aus der gesamten Tanzpalette. Hier werden Kondition, Konzentration und Koordination der Tänzerinnen und Tänzer gezielt gefördert und aufgebaut. Dynamische und fließende Moves zu aktueller Musik machen einfach gute Laune und gemeinsam in der Gruppe macht das Tanzen richtig viel Spaß.

### Dance4Fun-College (ab 7 J.)

Für alle tanzbegeisterten Kinder und Jugendliche, die eine sportliche und tänzerische Herausforderung suchen und viel Spaß an Musik und Bewegung haben. Der Tanzunterricht ist ganzheitlich ausgerichtet: Körperliches Training mit der professionellen und intensiven Vermittlung unterschiedlicher Tanztechniken und Bewegungsformen, sowie der Arbeit an einem selbstbewussten Auftreten, dem persönlichen Ausdruck und der Entwicklung eines gesunden Körperbewusstseins.

### Yoga für Kinder (ab 7 Jahren)

Stärkung der Körper-Geist-Balance. Die Achtsamkeit steht hier im Mittelpunkt. Angeleitete Körperübungen (Asanas) und Vermittlung von Entspannungstechniken - die eigenen Kräfte zielgerichtet und konzentriert einsetzen. Yoga kann ein wichtiger körperlicher und emotionaler Ausgleich, sowie wertvolle Ergänzung zu den Anforderungen des (Schul-) Alltags bilden.

### Ballett (Erwachsene)

Egal ob Anfänger oder Könnler – hier werden die tänzerischen Grundlagen des klassischen Balletts erlernt. Ein dynamisches und begeisterndes Tanzerlebnis für alle: Koordination und Kondition, körperliches Training, verbesserte Körperhaltung, ein starker Rücken und persönlicher Ausdruck.

